

Sep
2021

Exámenes médicos y revisiones importantes

¿Cuándo fue la última vez que se hizo una revisión? Programar exámenes y revisiones regulares es una buena manera de detectar los riesgos de la salud a tiempo, cuando el tratamiento es más eficaz.



Examen anual de la vista – el cuidado ocular habitual puede ayudar a preservar la visión de millones de personas. Es importante revisarse para comprobar que no tenga enfermedades oculares de las que no sepa. Hágase un examen de la vista una vez al año.



Examen dental – la enfermedad periodontal está asociada con un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca. Visite a su dentista al menos dos veces al año para recibir limpiezas profesionales y así prevenir las caries y la enfermedad periodontal.



Examen médico anual – es importante hacerse un examen de salud y bienestar anualmente. Su médico de cabecera revisará su presión arterial, entre otras cosas, para detectar signos de problemas de salud de los que puede no estar consciente.



Exámenes de detección de cáncer – hay muchos exámenes que se recomiendan en función de la edad, el sexo y otros riesgos para la salud. Su médico de cabecera puede recomendarle exámenes específicos para usted. Pregunte a su médico de cabecera sobre las revisiones de bienestar que pueda necesitar.

Fuente: [CDC.gov](https://www.cdc.gov), [MayoClinic.org](https://www.mayoclinic.org), [ClevelandClinic.org](https://www.clevelandclinic.org)



Salud
preventiva

