

## Instrucciones de Preparación para la Colonoscopia Bisacodyl/Miralax/Gatorade (o agua)

Compre lo siguiente:

1. Tabletas de Dulcolax (bisacodyl) de 5 mg (se necesitarán cinco tabletas)
2. **dos** botellas de 238 gramos de Miralax
3. **128** oz de Gatorade (= 1 galón) (evite el rojo / rosa / morado).

1. **La mañana del DÍA ANTES de su colonoscopia:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- **Empiece el día con una dieta de líquidos claros.** Puede tomar tanto líquido transparente como desee *hasta la medianoche*, luego nada para comer o beber (excepto Miralax) hasta después del procedimiento.

Los líquidos claros se enumeran a continuación:

- *Caldo claro o de bouillon o Consomé*
- *Gelatina transparente (no agregue frutas frescas o enlatadas / evite el rojo / morado)*
- *Jugos o bebidas de frutas claras: arándano, uva, manzana (evite los polvos rojos / morados)*
- *Paletas heladas (banana, limón, naranja, lima)*
- *Bebidas carbonatadas (ginger ale, seven-up, cola)*
- *Café o té (sin crema ni leche)*
- No ingiera bebidas alcohólicas, jugos de naranja o tomate (contienen pulpa), ni leche.
- También debe evitar comer palomitas de maíz 7 días antes de su procedimiento.
- LOS MEDICAMENTOS se pueden tomar como de costumbre el día antes de su examen.

2. **Entre las 12:00-1:00 pm o tan pronto como llegue a casa del trabajo:** (el día antes)

- Tome TODAS las 5 tabletas de Bisacodyl con 8-12 oz de agua o líquido claro. Esto comenzará a limpiar el colon. Esto generalmente produce 1-2 evacuaciones intestinales en 1-2 horas. *Evite* tomar tabletas dentro de 1 hora de antiácidos.

*\*\*Continúe con el siguiente paso incluso si no ha defecado.*

3. **3 horas después de tomar las tabletas de Bisacodyl:**

- Mezcle 2 botellas de Miralax en 4 botellas de 32 oz de Gatorade. Agite la solución hasta que se disuelva el Miralax. Beba un vaso de 8 oz de esta solución cada 10 a 15 minutos hasta que sus heces sean "claras como una cerveza LIGHT (CERVEZA CLARA/LIGERA)". Puede continuar bebiendo líquidos claros (después de terminar la preparación) hasta la medianoche.

4. **Nada por la Boca** después de la medianoche - *Nada para Comer* o Beber después de la medianoche del día de su procedimiento, **\*\*\*EXCEPTO** la mezcla de MiraLAX en la mañana**\*\*\***

El personal del hospital se comunicará con usted dentro de las 24 horas de su procedimiento con su hora de llegada/horas de preparación para el día de su procedimiento. Si no tiene noticias de su oficina dentro de este plazo, llame al 920-568-5386.

**\*\*Ver al Reverso**

El personal del hospital se comunicará con usted dentro de las 24 horas de su procedimiento con su hora de llegada/horas de preparación para el día de su procedimiento. Si no tiene noticias de su oficina dentro de este plazo, llame al 920-568-5386.

5. **La mañana DEL DÍA DE su procedimiento:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

a. **Llegue al hospital a las \_\_\_\_\_AM**

b. **Reinicie el consumo de Miralax a las \_\_\_\_\_AM**

- Mezcla de Miralax/Gatorade cada 10 minutos hasta que su materia fecal sea, nuevamente, clara "como cerveza LIGERA" y libre de materia sólida o motas. Puede que tenga un color ligeramente amarillo/verde.

c. **DEJE de beber Miralax a las \_\_\_\_\_AM**

- Si todavía está defecando heces muy coloreados, llame a Servicios Ambulatorios (Ambulatory Services) para recibir instrucciones al 920-568-5080
  - Tenga en cuenta que si se requiere más tiempo de preparación, el tiempo de su procedimiento puede cambiarse o cancelarse para reducir el riesgo de complicaciones.
  - No mastique chicle antes de su procedimiento
- Tome medicamentos (como pastillas para la presión arterial) con solo un pequeño *sorbo* de agua (si es necesario) **justo antes de irse al hospital**. Cuando llegue, infórmele a la enfermera qué ha tomado y cuándo.
- **Debe tener a alguien que lo lleve a casa después de la prueba.** *Usted NO PUEDE conducir, Ni caminar.* No puede utilizar el servicio de taxi local. Los medicamentos que le administran pueden causarle mareos o somnolencia durante algunas horas.
- **No conduzca, opere maquinaria pesada, ni firme ningún documento legal durante 24 horas.** No planee regresar al trabajo hasta el día siguiente.
- Ingrese por la entrada de AMBULATORY SERVICES (SERVICIOS AMBULATORIOS) en el lado ESTE del hospital, el lado de McMillen Street.
- Tenga en cuenta que el tiempo de su procedimiento puede cambiar debido a conflictos de programación inevitables de última hora.
- Si tiene apnea del sueño y usa una máquina de CPAP, traiga su CPAP el día de la cirugía.
- Si tiene alguna pregunta, llame a la clínica al (920) 563-7900.