

Instrucciones de preparación para colonoscopia Bisacodilo/MiraLAX/Gatorade (o agua)

Si no sigue las instrucciones de preparación, su procedimiento podría cancelarse o retrasarse **por su seguridad**.

Compre lo siguiente:

- Dulcolax (bisacodilo):** comprimidos de 5 mg; necesitará cinco comprimidos en total
- MiraLAX:** botella de 238 gramos; necesitará dos botellas en total
- Gatorade:** botellas de 28 oz; necesitará cuatro botellas (evite los colores rojo, rosa y púrpura)

El DÍA ANTERIOR a su colonoscopia: ____/____/____

1. Comience su día con una dieta de líquidos claros. No coma sólidos en el DESAYUNO, el almuerzo ni en la cena. Puede tomar tantos líquidos claros como quiera *hasta la medianoche*, y luego no podrá beber nada más (salvo MiraLAX/agua) hasta después del procedimiento. Estos son los líquidos claros:

- Caldo, sopa o consomé claros
- Gelatina clara (no agregue fruta fresca ni enlatada y evite los colores rojo o púrpura)
- Jugos o bebidas de fruta claros: arándano blanco, uva blanca, manzana (evite los polvos de color rojo o púrpura)
- Paletas (banana, limón, naranja, lima)
- Bebidas gasificadas (de jengibre, Seven-Up, cola) *EN CANTIDADES LIMITADAS*
- Café o té (sin crema ni leche)
- No beba alcohol, jugo de naranja o de tomate (contienen pulpa), ni leche.
- Puede tomar sus medicamentos como siempre el día antes de su examen, salvo que le indiquen lo contrario.

2. Entre las 12:00 y la 1:00 p. m., o tan pronto como llegue a su casa del trabajo (el día anterior)

- Tome **TODOS** los 5 comprimidos de bisacodilo con 8-12 oz de agua o líquido claro. Esto comenzará a limpiarle el colon.
 - No tome los comprimidos hasta 1 hora después de tomar antiácidos.
 - *Proceda al siguiente paso* incluso si no ha *ido de cuerpo*.

3. Tres horas después de tomar los comprimidos de bisacodilo

- Combine las **2** botellas de MiraLAX y **las 4** botellas de Gatorade en una jarra o un recipiente grande. Mezcle la solución hasta que el MiraLAX se disuelva.
- Beba un vaso de 8 oz de esta solución cada 10-15 minutos hasta que sus heces sean "del color de la *cerveza clara*", sin partículas sólidas y de color claro.
 - Deberá beber **4 a 12** vasos de 8 oz de este preparado.
 - ❖ Si tiene náuseas, puede dejar más tiempo entre las dosis. Si vomita, puede tomarse un descanso y luego continuar bebiendo lentamente cuando pueda hacerlo.
 - Cuando sus heces sean claras, coloque el preparado restante en el refrigerador hasta la mañana de su procedimiento.
- Cuando sus heces sean claras, beba al menos **2** vasos de 8 oz de líquidos claros en los siguientes 30 minutos.

- **El día de su procedimiento, NO PUEDE COMER NI BEBER NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, excepto la mezcla de MiraLAX durante la mañana para completar su preparación.**

El personal del hospital se comunicará con usted durante la semana anterior a su procedimiento para informarle sus horarios de llegada y de preparación para el día del procedimiento. Si no se comunican con usted antes de las 12:00 p. m. el día anterior a su procedimiento, llame al 920-568-5386.

El DÍA DEL procedimiento: ____/____/____

1. Vuelva tomar MiraLAX a las _____ a. m.

- Beba un vaso de 8 oz del preparado de MiraLAX/Gatorade cada 10 minutos hasta que sus heces vuelvan a ser "del color de la *cerveza* clara" y no tengan materia o partículas sólidas. Pueden tener un color amarillo claro.
 - Beba al menos **2** vasos de 8 oz de esta mezcla durante la mañana de su procedimiento.

2. NO beba MiraLAX ni ningún otro líquido a partir de las _____ a. m.

- Si nota que sus heces aún tienen un color oscuro, llame a los Servicios Ambulatorios para obtener instrucciones de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 3:00 p. m., al 920-568-5080.
- Tenga en cuenta que si necesita más tiempo de preparación, se puede modificar o cancelar el horario de su procedimiento para reducir el riesgo de complicaciones.

3. Llegue al hospital a las _____ a. m. (escriba el horario que le indicaron)

- **NO COMA ni BEBA nada (salvo el preparado) durante la mañana de su procedimiento, incluyendo goma de mascar, caramelos duros o productos de tabaco o nicotina.*

- **Tome sus medicamentos** (como píldoras para la presión) **antes de salir hacia el hospital** solo con un sorbo de agua. Cuando llegue, infórmele al enfermero qué tomó y cuándo.
- **Alguien debe llevarlo a su casa después del procedimiento** *Usted no podrá conducir.* No puede utilizar el servicio de taxi local o de viaje compartido (Uber, Lyft, etc.). Los medicamentos que le darán podrán hacer que se sienta mareado o somnoliento por algunas horas.
- **No conduzca, no opere maquinaria pesada ni firme ningún documento legal por 24 horas.** No planifique volver al trabajo hasta el día siguiente.
- Ingrese por la entrada de SERVICIOS AMBULATORIOS de la calle McMillen, en el lado este del hospital.
- Recuerde que el horario de su procedimiento puede cambiar debido a conflictos de horarios inevitables de último momento.
- Si tiene apnea nocturna y utiliza una máquina CPAP, tráigala el día de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta, llame a la clínica al (920) 563-7900. (lunes a jueves de 8:30 a. m. a 5:00 p. m., viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.), y en otros horarios al 920-568-5000 para llamar a un médico de turno.